

# Zertifikat

**Maraike Rasmus**

geboren am 09.01.1991

Teilnehmer-ID: 16534



Frau Rasmus hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Ernährungsberater/in A-Lizenz



mit Erfolg abgeschlossen.

05.08.2020 bis 08.02.2021 (288 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Funktionen der Verdauung - Ausgewählte Aspekte zu Nahrungsaufnahme, Hunger und Sättigung - Hormonelle Regulationsmechanismen - Nährstoffe und Säure-Base-Haushalt - Epidemiologie und Statistik - Methoden der Ernährungserhebung - Alternative Ernährungsformen - Funktionelle Lebensmittel - Ernährung und Erkrankungen - Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes - Erkrankungen des Stoffwechsels - Erkrankungen der Niere - Sonstige ernährungsrelevante Erkrankungen - Ernährungspsychologie - Ernährungssoziologie - Beratung - Rechtliche Situation in der Ernährungsberatung

Backnang, 24. Februar 2021

**TOBIAS WENNINGER**  
Geschäftsführer

**SIMONE WENNINGER**  
Leitung Pädagogik

**STEFFEN LÜDCKE**  
Leitung Bildungsberatung

**OLIVER HEGEDIS**  
Leitung Teilnehmerbetreuung