

# Zertifikat

**Maraike Jahn**

geboren am 09.01.1991  
Teilnehmer-ID: 16534



Frau Jahn hat das Web Based Training

## Ketogene Ernährung

mit Erfolg abgeschlossen.

25.05.2020 bis 10.06.2020 (36 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Abgrenzung von Keto zu Low Carb und die Bedeutung für die Beratung - Entstehungsgeschichte der ketogenen Ernährung - Stoffwechszustand Ketose - Der Einstieg in die ketogene Diät - Die verschiedenen ketogenen Diätformen und ihre Umsetzung - Klassische ketogene Diät - MCT-Diät - Low-Glycemic-Index-Therapie (LGIT) - Modifizierte-Atkins-Diät (MAD) - Kontraindikationen und Nebenwirkungen - Diätetische Supplemente mit Ketonkörpern - Checkliste für Ernährungsberatungen - Ketogene Ernährung als Reduktionsdiät - Ketogene Diät bei medikamentenresistenter Epilepsie - Ketogene Ernährung bei seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen - Ketogene Diät bei Krebs - Ketogene Ernährung und Sport

Backnang, 10. Juni 2020



**TOBIAS WENNINGER**  
Geschäftsführer



**SIMONE WENNINGER**  
Leitung Pädagogik



**STEFFEN LÜDCKE**  
Leitung Bildungsberatung



**OLIVER HEGEDIS**  
Leitung Teilnehmerbetreuung